

VESIPALLON SÄÄNNÖT

Tänä vuonna vesipalloa päästään pelaamaan vesipisteillämme ilman erillistä turnausta. Rastilla yhdessä liikkuvasta porukasta tehdään kaksi joukkuetta, jotka pelaavat vastakkain. Alla vielä hieman ohjeita vesipallopisteelle sekä pelin säännöt.

YLEISET

Pelikenttiä on 50 m altaan syvässä päässä kaksi. Vaihtopelaajat odottavat vuoroaan altaan reunalla. Kentällä on kerrallaan 6 pelaajaa ja maalivahti. Kaikilla pelaajilla tulee olla päässä vesipallolakki, pitkät hiukset on oltava kiinni ja korut sekä kellot otetaan pois.

PELIN ALOITTAMINEN JA JATKAMINEN

Kunkin erän alussa pelaajien on asetuttava omalle maalilinjalleen noin metrin päähän toisistaan. Kun tuomarit ovat vakuuttuneita siitä, että joukkueet ovat valmiina, erotuomari puhaltaa pilliin aloituksen merkiksi ja heittää pallon peliin kentän keskiviivalla.

Kun maali on tehty, pelaajien on otettava paikkansa missä tahansa omalla pelikentän puolikkaallaan. Pelaaja ei saa olla kentän keskiviivan vastustajan puolella. Erotuomari aloittaa pelin uudelleen puhaltamalla pilliin. Varsinainen peli käynnistyy uudelleen, kun pallo lähtee sen joukkueen pelaajan kädestä, joka ei ole tehnyt maalia.

MAALIN TEKEMINEN

Maali syntyy, kun pallo on kokonaisuudessaan ylittänyt maaliviivan.

Maalin voi tehdä mistä tahansa pelikentällä millä tahansa kehon osalla, paitsi nyrkillä.

Maali voidaan tehdä:

- Pelin alkaessa tai sen uudelleen käynnistyttyä, kun vähintään kaksi pelaajaa on tarkoituksellisesti pelannut palloa tai koskenut siihen
- Rangaistusheitosta
- Välittömästi maali- tai kulmaheitosta tai 6 metrin ulkopuolella suoritetusta vapaahetusta



Rollo-uinnit
TAMPERE 2025

PELAAJIEN VAIHTAMINEN

Pelaaja tai maalivahti voidaan vaihtaa milloin tahansa pelin aikana poistumalla pelikentältä joukkueen vaihtoalueelle. Vaihtopelaaja voi tulla pelikentälle vaihtoalueen kautta heti, kun poistuva pelaaja on noussut näkyvästi veden pintaan vaihtoalueella ja koskettanut vaihtopelaajan kättä veden yläpuolella. Vaihtoa ei saa tehdä tuomarin antaman rangaistusheiton ja heiton suorittamisen välisenä aikana.

Jos vaihtopelaaja ei ole valmis, peliä jatketaan ilman vaihtopelaajaa, ja vaihtopelaaja voi tulla pelikentälle joukkueen vaihtoalueelta milloin tahansa sen jälkeen, kun vaihtopelaaja on koskettanut poistuvan pelaajan kättä veden yläpuolella.

VIRHEET,

joista rangaistaan myöntämällä vapaaheitto vastajoukkueelle:

- Eteneminen maaliviivan yli erän alussa ennen kuin erotuomari on viheltänyt pelin alkaneeksi
- Antaa vauhtia pelaajalle erän aloituksessa tai milloin tahansa pelin aikana.
- Pidätellä, upottaa tai vetää vastustajaa, jolla ei ole palloa hallussaan.
- Haitata tai muulla tavalla estää vapaa liikkuminen vastustajalta, joka ei käsittele palloa
- Pitää kiinni tai ottaa vauhtia maalipylväistä tai maalirakenteista.
- Kävellä pohjassa pelin aikana tai hypätä pohjasta pelatakseen palloa tai tavoitellakseen palloa vastustajalta. Tämä sääntö ei koske maalivahtia maalin alueella
- Painaa tai pitää koko palloa veden alla vastustajan tavoitellessa palloa.
- Pallon lyöminen nyrkillä, paitsi jos maalivahti lyö palloa 6 metrin alueella
- Pallon pelaaminen tai koskettaminen kahdella kädellä samanaikaisesti, myös puolustettaessa. Tämä sääntö ei koske maalivahtia 6 metrin alueella.
- Maalivahti tai pelaaja painaa maalin alas tai muulla tavalla siirtää maalia.
- Maalialueen sisällä olevan pelaajan, joka ei heitä maalia kohti vaan syöttää pallon taaksepäin, on poistuttava välittömästi maalialueelta
- Joukkue pitää palloa hallussaan heittämättä kohti vastustajan maalia yli 30 sekuntia varsinaisen hyökkäysajan aikana
- Pelaa aikaa, teeskentelee tai näyttelee, että rikotaan
- Roiskiminen tahallaan vastustajaa päin
- Sopimaton kielenkäyttö, aggressiivinen peli



Rollo-uinnit
TAMPERE 2025

VAPAAHEITTO

Vapaaheitto suoritetaan pallon kohdalta, ellei pallo puolustavan pelaajan tekemän virheen jälkeen ole maalialueen sisäpuolella. Tällöin vapaaheitto on suoritettava pallon sijaintia vastapäätä olevalta kahden metrin viivalta. Jos pallo on maalialueen ulkopuolella sillä hetkellä, kun rike tuomitaan, vapaaheitto suoritetaan pallon sijaintipaikalta. Puolustavan pelaajan, joka on syylistynyt virheeseen, on siirryttävä vähintään yhden metrin päähän vapaaheittoa suorittavasta pelaajasta ennen kuin hän nostaa kätensä estääkseen syötön tai heiton.

EROTUOMARIPALLO

Erotuomaripallo tuomitaan, kun erotuomari on erän alussa sitä mieltä, että pallo on pudonnut tilanteeseen, josta toinen joukkue selvästi hyötyy. Yksi tai useampi vastakkaisten joukkueiden pelaaja tekee tavanomaisen rikkeen samalla hetkellä, jolloin erotuomareiden on mahdotonta erottaa, kuka pelaaja teki rikkeen ensin.

TUOMARIT JA TOIMIHENKILÖT

Toimitsijoina on tuomari ja ajanottaja, joka kirjaa myös maalit.

PELIN KESTO

Pelin kesto on yksi erä, joka kestää 8 minuuttia. Aika alkaa erän alussa, kun pelaaja koskettaa palloa. Aikaa ei vihellyksistä pysäytetä, vaan on juokseva aika. Peli päättyy, kun aikaraja on täynnä.



Rollo-uinnit
TAMPERE 2025