

KOULUKADUN AAMUPÄIVÄ TIISTAINA

1		2		3		4	
8:45-9:15	Pomppivat pallot	9:00-9:30	Aivan hukassa	8:45-9:15	Läpystä vaihto	8:45-9:15	Liike on lääke
9:15-9:35	Siirtymä 20min	9:30-9:50	Siirtymä 20min	9:15-9:25	Siirtymä 10min	9:15-9:25	Siirtymä 10min
9:35-10:05	Aivan hukassa	9:50-10:20	Läpystä vaihto	9:25-9:55	Liike on lääke	9:25-9:55	Pomppivat pallot
10:05-10:25	Siirtymä 20min	10:20-10:30	Siirtymä 10min	9:55-10:05	Siirtymä 10min	9:55-10:15	Siirtymä 20min
10:25-10:55	Läpystä vaihto	10:30-11:00	Liike on lääke	10:05-10:35	Pomppivat pallot	10:15-10:45	Aivan hukassa
10:55-11:05	Siirtymä 10min	11:00-11:10	Siirtymä 10min	10:35-10:55	Siirtymä 20min	10:45-11:05	Siirtymä 20min
11:05-11:35	Liike on lääke	11:10-11:40	Pomppivat pallot	10:55-11:25	Aivan hukassa	11:05-11:35	Läpystä vaihto
11:35-12:15	Siirtymä 55min	11:40-12:30	Siirtymä 50min	11:25-12:30	Siirtymä 1h 5min	11:35-12:15	Siirtymä 55min
N. 12:30	Lounas Samkella	N. 12:30	Lounas Samkella	N. 12:30	Lounas Samkella	N. 12:30	Lounas Samkella
Helsingin uimarit 35+4		TaTU Tampere 47+5		Jyväskylän Aalto 56+8		Lappeenrannan uimarit 23+5	
Pihlavan Työväen Urheilijat 1		Porvoon uimarit 15+2		Kouvolaan uimarit 8+2		Keravan Uimarit 13+2	
Kangasalan kuuhu 8+1						Nurmijärven uinti 7+1	
Octopus Lohja 7+1						Keuruun toverit 6+2	
Someron Esa 2+1						Riihimäen uimaseura 14+3	
Kemin uimaseura 10+3							

UIMAHALLIN ILTAPÄIVÄ TIISTAINA

13:30-13:45	Vesisankarit	Atlantiksens esteet	Kovaa ja korkealta	Pelin huumaa kentällä 1	Pelin huumaa kentällä 2	Tyylä ja taitoa	Atlantiksens aarteet	Leikkiä ja riemua
Siirtymä 5min								
13:50-13:05	Atlantiksens esteet	Kovaa ja korkealta	Pelin huumaa kentällä 2	Pelin huumaa kentällä 1	Tyylä ja taitoa	Atlantiksens aarteet	Leikkiä ja riemua	Vesisankarit
Siirtymä 5min								
14:10-14:25	Kovaa ja korkealta	Pelin huumaa kentällä 1	Pelin huumaa kentällä 2	Tyylä ja taitoa	Atlantiksens aarteet	Leikkiä ja riemua	Vesisankarit	Atlantiksens esteet
Siirtymä 5min								
14:30-14:45	Pelin huumaa kentällä 2	Pelin huumaa kentällä 1	Tyylä ja taitoa	Atlantiksens aarteet	Leikkiä ja riemua	Vesisankarit	Atlantiksens esteet	Kovaa ja korkealta
Siirtymä 5min								
14:50-15:05	Pelin huumaa kentällä 2	Tyylä ja taitoa	Atlantiksens aarteet	Leikkiä ja riemua	Vesisankarit	Atlantiksens esteet	Kovaa ja korkealta	Pelin huumaa kentällä 1
Siirtymä 5min								
15:10-15:25	Tyylä ja taitoa	Atlantiksens aarteet	Leikkiä ja riemua	Vesisankarit	Atlantiksens esteet	Kovaa ja korkealta	Pelin huumaa kentällä 2	Pelin huumaa kentällä 1
Siirtymä 5min								
15:30-15:45	Atlantiksens aarteet	Leikkiä ja riemua	Vesisankarit	Atlantiksens esteet	Kovaa ja korkealta	Pelin huumaa kentällä 1	Pelin huumaa kentällä 2	Tyylä ja taitoa
Siirtymä 5min								
15:50-16:05	Leikkiä ja riemua	Vesisankarit	Atlantiksens esteet	Kovaa ja korkealta	Pelin huumaa kentällä 2	Pelin huumaa kentällä 1	Tyylä ja taitoa	Atlantiksens aarteet
Siirtymä 25min								
16:30	Päivällinen Samkella	Päivällinen Samkella	Päivällinen Samkella	Päivällinen Samkella	Päivällinen Samkella	Päivällinen Samkella	Päivällinen Samkella	Päivällinen Samkella
	Keravan uimarit 13+2	Helsingin uimarit 35+4	Kouvolaan uimarit 8+2	TaTU Tampere 14+2	TaTU Tampere 33+3	Jyväskylän Aalto 33+5	Jyväskylän Aalto 23+3	Lappeenrannan uimarit 23+5
	Someron Esa 2+1	Pihlavan Työväen Urheilijat 1	Nurmijärven uinti 7+1	Porvoon uimarit 15+2			Octopus Lohja 7+1	Kemin uimaseura 10+3
	Riihimäen uimaseura 14+3		Kangasalan Kuuhu 8+1					
			Keuruun Toverit 6+2					