

KOULUKADUN AAMUPÄIVÄ MAANANTAINA

1		2		3		4	
8:45-9:15	Pomppivat pallot	9:00-9:30	Aivan hukassa	8:45-9:15	Läpystä vaihto	8:45-9:15	Liike on lääke
9:15-9:35	Siirtymä 20min	9:30-9:50	Siirtymä 20min	9:15-9:25	Siirtymä 10min	9:15-9:25	Siirtymä 10min
9:35-10:05	Aivan hukassa	9:50-10:20	Läpystä vaihto	9:25-9:55	Liike on lääke	9:25-9:55	Pomppivat pallot
10:05-10:25	Siirtymä 20min	10:20-10:30	Siirtymä 10min	9:55-10:05	Siirtymä 10min	9:55-10:15	Siirtymä 20min
10:25-10:55	Läpystä vaihto	10:30-11:00	Liike on lääke	10:05-10:35	Pomppivat pallot	10:15-10:45	Aivan hukassa
10:55-11:05	Siirtymä 10min	11:00-11:10	Siirtymä 10min	10:35-10:55	Siirtymä 20min	10:45-11:05	Siirtymä 20min
11:05-11:35	Liike on lääke	11:10-11:40	Pomppivat pallot	10:55-11:25	Aivan hukassa	11:05-11:35	Läpystä vaihto
11:35-12:15	Siirtymä 55min	11:40-12:30	Siirtymä 50min	11:25-12:30	Siirtymä 1h 5min	11:35-12:15	Siirtymä 55min
N. 12:30	Lounas Samkella	N. 12:30	Lounas Samkella	N. 12:30	Lounas Samkella	N. 12:30	Lounas Samkella
Vaasan Uimaseura 32+5		Uinti Turku 64+7		Kuopion Uimaseura 21+3		Oulun uinti 45+6	
Kempeleen pyrintö 23+3				Helsingfors Simsällskap 47+6		Kankaanpään uimarit 13+4	
						Porin uimaseura 8+3	

UIMAHALLIN ILTAPÄIVÄ MAANANTAINA

13:30-13:45	Vesisankarit	Atlantiksens esteet	Kovaa ja korkealta	Pelin huumaa kentällä 1	Pelin huumaa kentällä 2	Tyyliä ja taitoa	Atlantiksens aarteet	Leikkiä ja riemua
Siirtymä 5min								
13:50-13:05	Atlantiksens esteet	Kovaa ja korkealta	Pelin huumaa kentällä 2	Pelin huumaa kentällä 1	Tyyliä ja taitoa	Atlantiksens aarteet	Leikkiä ja riemua	Vesisankarit
Siirtymä 5min								
14:10-14:25	Kovaa ja korkealta	Pelin huumaa kentällä 1	Pelin huumaa kentällä 2	Tyyliä ja taitoa	Atlantiksens aarteet	Leikkiä ja riemua	Vesisankarit	Atlantiksens esteet
Siirtymä 5min								
14:30-14:45	Pelin huumaa kentällä 2	Pelin huumaa kentällä 1	Tyyliä ja taitoa	Atlantiksens aarteet	Leikkiä ja riemua	Vesisankarit	Atlantiksens esteet	Kovaa ja korkealta
Siirtymä 5min								
14:50-15:05	Pelin huumaa kentällä 2	Tyyliä ja taitoa	Atlantiksens aarteet	Leikkiä ja riemua	Vesisankarit	Atlantiksens esteet	Kovaa ja korkealta	Pelin huumaa kentällä 1
Siirtymä 5min								
15:10-15:25	Tyyliä ja taitoa	Atlantiksens aarteet	Leikkiä ja riemua	Vesisankarit	Atlantiksens esteet	Kovaa ja korkealta	Pelin huumaa kentällä 2	Pelin huumaa kentällä 1
Siirtymä 5min								
15:30-15:45	Atlantiksens aarteet	Leikkiä ja riemua	Vesisankarit	Atlantiksens esteet	Kovaa ja korkealta	Pelin huumaa kentällä 1	Pelin huumaa kentällä 2	Tyyliä ja taitoa
Siirtymä 5min								
15:50-16:05	Leikkiä ja riemua	Vesisankarit	Atlantiksens esteet	Kovaa ja korkealta	Pelin huumaa kentällä 2	Pelin huumaa kentällä 1	Tyyliä ja taitoa	Atlantiksens aarteet
Siirtymä 25min								
16:30	Päivällinen Samkella	Päivällinen Samkella	Päivällinen Samkella	Päivällinen Samkella	Päivällinen Samkella	Päivällinen Samkella	Päivällinen Samkella	Päivällinen Samkella
	Oulun uinti 10+2	Oulun uinti 35 +4	Uinti Turku 32+3	Uinti Turku 32+4	Vaasan Uimaseura 32+5	Helsingfors Simsällskap 35 +4	Kankaanpään uimaseura 13+4	Helsingfors Simsällskap 12+2
	Kuopion uimaseura 21 +3						Porin uimaseura 8+3	Kempeleen Pyrintö 23+3